

La guerre aux bourrelets est déclarée !



Les experts sont formels : une pratique régulière d'un sport améliore considérablement la résistance du corps face aux agressions de la vie moderne. Gym douce, renforcement musculaire, sont au programme des nouvelles activités sportives qui peuvent être pratiquées au sein d'un groupe à Monthurel. T-Shirts, leggings et autres débardeurs sont de sortie ! Ouverte principalement aux habitants de Monthurel, Saint-Eugène et Connigis, l'activité gym se déroule dans un esprit familial. Le groupe, composé pour le moment exclusivement de femmes, investit donc régulièrement la salle polyvalente. Une salle prêtée gracieusement par la municipalité monthurelloise pilotée par le maire Didier Simon. Les séances, d'une durée d'1 heure, débutent par une série d'échauffements, afin de préparer les muscles et les articulations aux différents exercices qu'ils devront effectuer et se terminent par des mouvements de relaxation. Des exercices de Step seront bientôt programmés. Marche et course à pied sont également au catalogue des activités. Améliorer au mieux la condition physique d'une façon ludique et divertissante est une excellente idée.

Contact : gymmonthurel@gmail.com

Les champignons font recette...

Organisée par la MJC en collaboration avec les sociétés mycologiques de Reims et Château-Thierry, l'exposition de champignons, plantes sauvages et toxiques s'est déroulée dimanche 24 septembre dans la salle des fêtes de Dormans. Il y avait de quoi faire une belle omelette avec les 250 espèces de champignons. Quoi que. Les espèces sans intérêt particulier pour le gastronome y côtoyaient des variétés comestibles autant que des champignons mortels. Les passionnés des deux associations mycologiques ont su prodiguer les bons conseils auprès des nombreux visiteurs. Des champignons mais pas que. Des plantes sauvages et baies toxiques de la région étaient également présentées. Des dessins de scolaires des classes CM1, CM2, 5^{ème} et 4^{ème}, des œuvres de l'atelier de peinture *Henino* et l'association dormaniste *Familles rurales*, sur le thème bien évidemment des champignons, complétaient de belle façon cette exposition.

Tout au long de la journée, les visiteurs pouvaient goûter aux recettes culinaires concoctées en un tour de main par la délégation Marne de l'Académie Nationale de Cuisine.

Cette manifestation destinée à faire découvrir les champignons de la région répond aux attentes d'un public passionné... qui en redemande.



LES ECHOS DU LAVOIR

JOURNAL GRATUIT D'INFORMATION DE PROXIMITE
DE LA CHAPELLE MONTHODON

N°82
OCTOBRE 2017

SOMMAIRE

Le bon plan !	p3
Le courant...	p3
L'Axonais...	p3
La guerre aux bourrelets...	p4
Les champignons...	p4

E D I T O R I A L

On peut toujours rêver

La défaillance de la continuité de l'alimentation électrique de la commune déléguée de La Chapelle-Monthodon est enfin prise en compte par le gestionnaire Enedis. Ce dernier ne remet plus en cause la végétation envahissante ou la présence des oiseaux près des lignes de 20 000 volts. La remise à l'heure du radio réveil ou de la pendule du four fera bientôt partie du passé. A partir du 15 novembre prochain, les odoniens connectés disposeront d'un débit internet leur permettant enfin de sortir de la préhistoire. En 2018, il ne sera plus nécessaire de se rendre ou s'arrêter au cimetière du bourg pour passer des appels avec son portable. Un réseau mobile digne de ce nom couvrira tout le territoire. Ces améliorations vont contribuer au renforcement du rayonnement de la commune. Elle est pas belle la vie ?!

Dominique Bré
Directeur de la publication

Un air de fête au village !



A l'initiative du comité des fêtes de la commune déléguée de La Chapelle-Monthodon, le 2 septembre a été transformé en journée festive pour tous. Marche, rodéo mécanique, cochons grillés et bal ont ravi les participants.

Lire page 2.



Samedi 7 octobre 2017.
Samedi 7 octobre 2017.
Samedi 7 octobre 2017.
Samedi 14 octobre 2017.

Samedi 21 octobre 2017.
Dimanche 22 octobre 2017.
Dimanche 22 octobre 2017.
Samedi 28 octobre 2017.

Condé-en-Brie. Brocante puéricultrice. 09h00-13h00. Foyer intercommunal.
Artonges. Soirée boudin. 20h30. Salles des fêtes.
Trélou-sur-Marne. Loto. 20h30. Salles des fêtes.
Vallées-en-Champagne. Marche gourmande. Départs 18h00-19h30, salle communale La Chapelle-Monthodon.
Dormans. Foire Saint Crépin.
Crézancy. Broc'enfance. 09h00-12h30. Salle polyvalente.
Condé-en-Brie. Thé dansant. 14h30. Foyer intercommunal.
Saint-Eugène. Spectacle théâtral. 19h00. Salles des fêtes.