monsieur meuble
MOBALPA
CUISINES, BAINS & RANGEMENTS
REJAC
Z.I. avenue de l'Europe
CHÂTEAU-THIERRY
03 23 83 56 10

Omois Isolation Confort
MENUISERIE EXTÉRIEURE (Bois/PVC/ALU)
VOLET BATTANT/ROULANT - STORE
PORTE DE GARAGE - PORTAIL
ISOLATION DE COMBLES PERDUS
Z.I. de l'Omois - BP 60255 - 02400 CHÂTEAU-THIERRY
contact@omoisisolationconfort.fr
Tél. 03 23 69 49 39 ou 06 80 62 82 02

Harmony MOTOCULTURE

62, avenue d'Essômes - 02400 CHÂTEAU-THIERRY
Tél. 03 23 83 23 65
harmony02400@aol.com
Ouvert du mardi au samedi : 9h/12h - 14h/18h30

Anne Mano immobilier
6, quai Amédée Couesnon à Château-Thierry
Tél. 03 23 83 74 75
annemano@orange.fr www.annemano.fr

Centre aquatique Citelium - Zone de la Moiserie
02400 Château-Thierry - Tél : 03 23 69 22 80

Audition Gouesnard
LABORATOIRE DE CORRECTION AUDITIVE

NOUVELLE TECHNOLOGIE
à découvrir dans votre laboratoire
Test d'audition gratuit(1)
Essai gratuit d'aides auditives(2)
CHÂTEAU-THIERRY
28, rue Carnot
Tél. 03 23 84 16 65
labo-gouesnard@orange.fr
(1) Test non médical. (2) Sur prescription médicale.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - GLOB'ART COMMUNICATION www.globartcom.com

TCO
CHATEAU-THIERRY

Triathlon Club de l'Omois : **06 89 76 63 73**
www.tcomois.fr *tcomois@free.fr*
Triathlon club de l'Omois

22e Run and Bike de Brasles

Dimanche 17 novembre 2019

COURSE "JEUNES"
Distance : 3km
Départ : 9h30

COURSE "JEUNES/LOISIR"
Distance : 6km
Départ : 9h45

COURSE "SPRINT"
Distance : 16km
Départ : 10h30

Renseignements :
Triathlon Club de l'Omois : **06 89 76 63 73**
Inscriptions en ligne su www.tcomois.fr
tcomois@free.fr
Triathlon club de l'Omois

TCO CHATEAU-THIERRY
MAIRIE DE BRASLES
LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON HAUTS DE FRANCE

22e Run and Bike de Brasles

Dimanche 17 novembre 2019

TCO CHATEAU-THIERRY

Règlement du Run and Bike organisé par le Triathlon-Club de l'Omois avec la participation de Brasles-Demain et du Comité des Fêtes de Brasles.

1. Ce Run and Bike doit rester dans l'esprit, une fête du sport, de l'effort, de la bonne humeur, de l'amitié.
2. L'épreuve est ouverte à tous, hommes et femmes de poussin (7 ans) à vétéran.
3. La Compétition se dispute par équipe de 2 (un coureur à pied et un coureur en VTT). Il est impératif de respecter les règles énumérées ci-dessous :
   - Interdiction de poser le VTT et de le laisser sur le parcours, passation main à main
   - Obligation pour le vététiste et le coureur à pied de franchir ensemble la ligne d'arrivée,
   - Les deux coéquipiers pourront être à tour de rôle soit vététiste soit coureur à pieds.
4. Les 2 coéquipiers devront respectés les points de contrôle **"zone de passage en équipe obligatoire"**
5. Cette épreuve sera disputée selon le règlement suivant :
   - **Port du casque, jugulaire serrée, obligatoire POUR LES 2 EQUIPIERS. VTT en état (freins/embout de guidon)**
   - Respect du code de la route,
   - Dossards portés sur le devant
   - Elimination si parcours coupé ou si non respect des zones de passage en équipe
   - Toute décision de l'arbitre sera sans appel.
6. Non licenciés F.F.Tri : un **certificat médical** à la pratique du sport en compétition est **OBLIGATOIRE**.
7. Une autorisation parentale est exigée pour les non licenciés et F.F.Tri mineurs.
8. L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours si nécessité.
9. L'organisation ne peut être tenue responsable en cas de vol ou accident dus au non respect du code de la route ou un mauvais état de santé ou de matériel.
10. La signature de la feuille d'émargement vaut pour acceptation du dit règlement.
11. **Attention une barrière horaire sera mise en place pour le parcours des 16 km, celle-ci sera annoncée lors du briefing d'avant course.**
12. **Pour rappel : le parcours des 16km est très sélectif et s'adresse à des sportifs aguerris.**

Distribution des dossards
à partir de 8h
à la Mairie de BRASLES

Départs : Espace EYSSARTIER
- **9h30 JEUNES et 9h45 JEUNES/LOISIR**
- **10h30 SPRINT**

PARCOURS

- **SPRINT** (FORMULE FFTRI) : 1 coureur effectue 600m puis départ ensemble pour 15,5 km de run & bike (2 boucles de 6,40km et 1 boucle de 2.7km)
- **LOISIR :** 2 boucles de 3km soit 6km **à partir de 11 ans**
- **JEUNES :** 2 boucles de 1.5km **pour les 7/ 10 ans**

Coupe au Premier de chaque catégorie

Hommes - femmes - mixtes – poussins - benjamins - minimes - cadets – juniors

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 15 novembre : Mairie de Brasles 02400
Inscriptions en ligne sur www.tcomois.fr

22e Run and Bike de Brasles
Dimanche 17 novembre 2019

Entourez votre choix d'épreuve :

JEUNES LOISIR SPRINT

EQUIPIER 1	EQUIPIER 2
Nom	Nom .....
Prénom	Prénom .....
Né(e) le	Né(e) le .....
Catégorie	Catégorie .....
N° Licence	N° Licence .....
Club	Club .....
Adresse	Adresse .....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
Téléphone	Téléphone .....
email	email .....

Tarifs inscription :

"JEUNES"
(11/16 ans) : **5€**
(7/10 ans) : **3€**
par participant

"LOISIR" :
8€
par participant

"SPRINT" :
13€
par participant

Majoration de 3€ pour toute inscription sur place

CHEQUE A L'ORDRE DE : Triathlon Club de l'Omois - TCO

❑ *Je certifie avoir pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve de RUN AND BIKE du 17 novembre 2019*

A.....Le..... 2019 *Signature*
(des parents pour les mineurs)

La liste des engagés, les parcours, les résultats et les photos sont consultables sur **www.tcomois.fr** et *triathlon club de l'omois*

TCO CHATEAU-THIERRY